

# la checklist du sac à langer

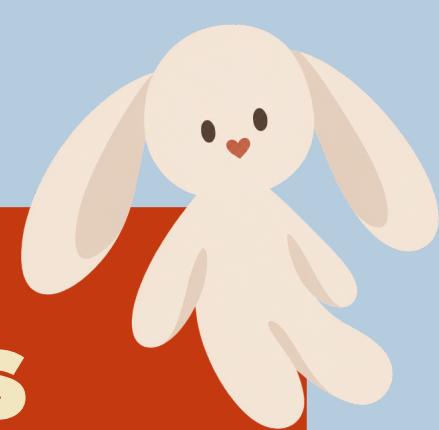
tout ce qu'il faut pour sortir avec bébé sans rien oublier !

## le change & les vêtements



- ☐ tapis à langer de voyage
- ☐ couches
- ☐ lingettes, cotons, mouchoirs
- ☐ produits de change habituels
- ☐ sacs pour couches / linge sale
- ☐ body de rechange
- ☐ tenue complète de rechange
- ☐ petite trousse de toilette

## les petits indispensables



- ☐ doudou
- ☐ tétine(s)
- ☐ attache-tétine
- ☐ petit jouet
- ☐ livre
- ☐ carnet de santé
- ☐ petite couverture
- ☐ médicaments nécessaires, si besoin

## le repas



- ☐ biberon(s)
- ☐ lait / nécessaire pour le biberon
- ☐ repas
- ☐ goûter
- ☐ gourde à eau
- ☐ bavoir
- ☐ lange
- ☐ cuillère adaptée

## selon la météo & la sortie



- ☐ bonnet / mouffles
- ☐ gilet / pull
- ☐ vêtement de pluie
- ☐ protection solaire adaptée
- ☐ lunettes de soleil
- ☐ ombrelle / parasol
- ☐ brumisateur
- ☐ chapeau / bob

**tout est coché ? parfait, plus qu'à ne pas oublier bébé !**